

Nous avons fêté **ensemble** (bénévoles, équipes résidents-professionnels,) le 18 septembre le dé-confinement. Nous avons profité du jardin. Merci à tous pour ce moment de partage et convivial.

**Ensemble**, Résidents, familles, proches, professionnels, bénévoles, nous allons relever le défi de se protéger mutuellement durant la pandémie. Nous allons devoir appliquer des règles probablement contraignantes pour passer les saisons où les virus sont davantage présents.

Le spectacle de Noël avec les enfants du personnel et l'après-midi « Galette des rois » n'auront pas lieu cet hiver.

Eve, pleine d'imagination, et les équipes proposeront d'autres types d'activités avec des groupes plus restreints qui varieront selon la situation sanitaire.

« On arrive à faire de belles choses à force de patience et de longue énergie. » Gustave Flaubert

Mme Paitier

## *L'Automne*

*On voit tout le temps en automne*

*Quelque chose qui vous étonne*

*C'est une branche tout à coup*

*Qui s'effeuille sur votre cou*

*C'est un petit arbre tout rouge*

*Un, d'une autre couleur encore*

*Et puis partout ces feuilles d'or*

*Qui tombent, sans que rien ne bouge.*

*Transmit par Sr Raymonde P.*

## JEU:

Faites vivre l'arbre à expressions près de la salle d'animation et accrochez y votre réponse.

Quel est votre meilleur souvenir de cette fête des Olympiades ?

.....

.....

.....

.....



# CA S'EST PASSE A MICHELLE GUILLAUME...

## LES OLYMPIADES – 1<sup>ère</sup> étape

*Oh ! Mais que se passe-t-il dans cette salle ? Et aussi dans d'autres lieux tenus secrets ? Et ça chuchote et ça s'active .... C'est que.... Ces olympiades il faut les préparer ! D'abord trouver le nom qui va bien représenter notre équipe de 5 ou 6 personnes (résidents et personnels réunis)*

*Et maintenant tous à l'ouvrage pour réaliser le drapeau : découper, colorier, coller et apposer le super nom. Petit à petit avec ses jolies couleurs, ses motifs variés, il est chouette, notre drapeau !! Chaque équipe est fière, heureuse de sa réalisation :*

*Bravo aux équipes*

*Quel travail et quelle joie pour cette première étape des olympiades.*

*Ecrit par Marcelle J. et Raymonde P.*

Chers résidents,

Ce mardi 15 septembre, bien attendu de tout l'Ehpad, puisque c'était l'ouverture des olympiades de la rigolade. Chacune des 5 équipes présentes avec leurs coachs guettent le top imminent. Quand pointe une de nos centenaires : sr Geneviève, radieuse de porter la Flamme Olympique. En musique avec Sophie elles font le tour du parc jusqu'à la benjamine du personnel Aurélie, passage officiel de la flamme à côté de Mme Paitier elle-même, et forment un trio dévoré du public. Cela réjouit les membres des équipes qui brandissent leurs drapeaux respectifs qu'elles ont imaginés magnifiquement. Eve, bien sûr, était le « maître d'œuvre » de la fête, heureuse de l'aboutissement réussi d'une préparation de plusieurs moi.

Ce moment solennel a bien sûr été journalisé et mémorisé par plusieurs de Michelle Guillaume.

Preuve que le confinement n'était un passage !

Merci à toutes et tous !

*Ecrit par Madeleine B.*



## JOUR J

Pourquoi n'avons-nous pas droit à la sieste aujourd'hui 13h30 ???? Mais alors toutes les équipes en piste chacun découvre la couleur de son équipe. Chacun enfle avec plus ou moins d'aisance son tee-shirt mais c'est pas, il y a aussi des chapeaux, des lunettes, des nœuds de papillon, qui reconnaîtra qui dans ce monde d'atèles délurés et motivés ? Toutes les équipes sont là : prête : 1,2,3 FEU.....

L'équipe des « Infamazones » s'élance en tête avec Sr Madeleine B. brandissant fièrement la flamme olympique suivie par notre cher président Mr Montagnon, arborant le drapeau officiel des Jeux Olympiques de la MMG. En musique, Shanananana – shanananana, le cortège des huit équipes multicolores parade en rêvant à la victoire et à la médaille d'or, dans notre beau jardin décoré pour l'évènement.

A la fin de la chanson, Eve déclare les jeux olympiques ouverts.

De stands en stands, les équipes déambulent, un seul but, le podium mais surtout le but premier ; s'amuser et participer ! Quel plaisir de partager ces moments de bonheur avec le personnel et les résidents. Résidents, personnel, bénévoles pour une journée tous égaux et unis dans l'amitié.

Une petite surprise nous attend à un stand « la pêche à la ligne » merci à Solenn pour ses demandes aux commerçants et à Aurélie pour la confection de ses poissons-monstres.

Après l'effort, le réconfort, régálons-nous avec les délicieuses crêpes, pâte réalisée par les Glycines et boissons bien fraîches servies par Corinne et Arnaud, cela nous donne du tonus pour affronter les résultats.

Tout le monde bien assis, sur le qui-vive, attend l'annonce. Mais Eve, appelle tous ses collègues à participer à une grande danse « Jérusalem » qui a été apprécié de tous les spectateurs. Mr Montagnon après avoir arbitré le stand « en pleine lucarne », reprend son rôle de président et remet aux équipes leur diplôme de participation. L'attente du podium monte et il nous annonce les médaillés de Bronze : les Invincibles, les médaillés d'Argent : Les Gazelles, et les grandes gagnantes de la journée : les Médaillés d'Or : les Infamazones avec une promesse de pizzas à partager ensemble. La journée se clôture comme elle a commencé dans la joie et en musique. Une danse endiablée s'enchaîne et tous nous finissons sur les rotules mais des souvenirs pleins la tête, en attendant les prochaines olympiades de 2021.



L'automne revient, les températures dégringolent, un temps grisâtre, froid et pluvieux s'installe. Mais l'automne revient également avec son panier, un

florilège de savoureux fruits et légumes. Grâce à eux, nous allons trouver du réconfort à travers des plats doux et gourmands qui mettent du baume au cœur.

Champignon, potiron, poireau, carotte, chou-fleur ou chou rouge, les légumes d'automne ne manquent pas pour cuisiner une ribambelle de recettes colorées et délicieuses : gratin, blanquette, risotto, ou tarte. Les plats de viande mijotés sont également là pour requinquer durant cette saison. Les fruits automnaux ne sont pas non plus en reste avec la pomme qui se décline en cake, en compotée ou accompagne une viande rôtie. La poire et sa texture fondante se déguste elle en crumble, pochée ou en salade. Enfin, le miel, la cannelle, le spéculos ou encore des fruits secs investissent aussi les assiettes pour sublimer bien des recettes.

C'est avec plaisir, que nous vous concocterons des recettes traditionnelles, mais aussi nous ferons découvrir de nouvelles recettes. Nous mettrons à l'honneur les cakes et la panna cotta que l'on déclinera en dessert comme en entrée. La panna cotta est un dessert italien qui **trouve ses origines dans le piémont**. Signifiant littéralement crème cuite, il s'élabore à base de crème liquide, de lait, de sucre et de feuilles de gélatine.

De nombreuses recettes de saison vous seront proposées :

Le goût de l'Automne, des recettes de saison à base de fruits et légumes de saison :

- Soupe de potiron,
- Roti de veau aux pommes,
- Quiche champignon lardon au bleu,
- Tarte aux quetsches

La cuisine d'Antan, les plats chers à nos aînés, chargés en souvenirs :

- Endive au jambon
- Petit salé aux lentilles
- Baba au rhum
- Crème renversée au caramel
- Cuisse de poulet, frites

Les recettes Régionales, les spécialités des régions de France:

- Joue de bœuf provençale
- Pot au feu
- Jambonneau à la dijonnaise

Les créations des Chefs, des recettes créées par l'Académie des Chefs Médiwest:

- Pana cotta myrtille ou pomme
- Quiche gourmande céleri, pomme, chèvre et miel
- Panna cotta champignon
- Boulgour au lait et aux poires
  - Super cookies
  - cakes aux fruits



## Quiz sur les jeux olympiques et les Olympiades de la Rigolade



Les JO :



1/ Combien d'anneaux y a-t-il sur le logo des JO ? .....

2/ Quand on gagne dans sa discipline, au JO qu'obtient-on ?

.....

3/ La légende raconte que dans l'Antiquité grecque, le stade olympique se mesurait en pas, alors combien de pas mesurait un stade ?

.....

4/ Quels JO sont les 1<sup>er</sup> à être passés à la télévision ? année et ville ? .....

.....

5/ Quel homme a inventé le Comité Olympique en 1894 ? Et quelle est sa citation célèbre ?

.....

6/ Quel sport de combat existe depuis la Grèce Antique ?

.....

7/ combien d'année séparent les Jeux Olympiques d'été ? .....



## Les Olympiades :

8/ Combien y avait-il d'équipes ? Et quelles étaient leur nom ?

9/ Par un jeu à trou, retrouver les noms exactes des épreuves et 5 points de plus si vous trouvez le bénévole qui l'animait ?

- L. M . . . . . H . . . . . bénévolé :
- E . P . . . . . L . . . . . bénévolé :
- L . C . . . . . D . . . . . C . . . . . bénévolé :

10/ Voici une liste d'athlète, retrouvez quelle étaient leur équipe ?

- Cynthia : Angèle Cercleron :
- Marie Jeanne Sionneau : Mme Plaisance :
- Mikael : Gilberte Jouano : Mme
- Paitier :
- 

1/ D'après les photos :

Qui tenait le drapeau officiel MMG ?

Qui porte une perruque et des lunettes roses ?

Qui tient un sac jaune M&M dans sa main ?

Qui pousse Mme Moricet durant le défilé ?

Quel signe fait Sr Paulette Héry lors du jeu « déguisez c'est gagné » ?

Les réponses seront affichées dans vos salles à manger pares la parution du brin de causette, alors jetez un petit coup d'œil